



Clube de Campo
de Piracicaba

CLUBE DE CAMPO DE PIRACICABA

Protocolo – Procedimentos

Departamento do Pilates

Regras de funcionamento das aulas de pilates do CCP

1. Para participação nas aulas de Pilates do CCP, todos os procedimentos deste protocolo deverão ser respeitados, que tem como objetivo a segurança, saúde e bem-estar de todos os nossos alunos;
2. Os alunos devem estar devidamente matriculados e terem preenchido os questionários de retorno;
3. Os horários disponíveis para participação nas aulas, bem como o número limite de alunos por turma e o tempo de duração de cada aula serão informados pelo Clube;
4. Todos os alunos deverão realizar a aula com máscara, não devendo retirá-la, uma vez que o espaço será compartilhado;
5. Os alunos deverão trazer toalha para as atividades de solo;
6. Haverá um intervalo entre uma aula e outra para a higienização do espaço;
7. Foram instalados recipientes de álcool gel em vários pontos do Studio de Pilates. As alunas devem higienizar suas mãos ao entrar e ao sair da sala;
8. Ao entrar no Departamento de Pilates, os alunos devem retirar seus calçados e deixar na prateleira que se encontra na entrada da sala;
9. Os alunos devem ir para a aula já vestidos para a prática do Pilates;
10. Nenhum material de uso pessoal deve ser deixado dentro das dependências do Pilates evitando-se assim qualquer contaminação;



Clube de Campo
de Piracicaba

11. A entrada das alunas será pela porta principal da Academia e a saída se dará pela porta de saída para o Squash;

12. Eliminar o contato físico, não apertar as mãos de qualquer outro aluno; Manter o distanciamento social;

13. Os alunos não poderão ficar aguardando sua aula começar ou permanecer nas dependências após sua aula ter terminado. Deve chegar com, no máximo, 5 minutos de antecedência;

14. Não serão fornecidos copos para água. Trazer garrafinha própria e fazer o abastecimento no bebedouro conforme necessidade;

15. Unidos na luta contra o covid-19, os protocolos devem ser seguidos para que você possa se exercitar com o máximo de qualidade e segurança.