



Clube de Campo  
de Piracicaba

## CLUBE DE CAMPO DE PIRACICABA

### Protocolo – Procedimentos

### Departamento de Natação

#### **Regras de utilização das piscinas de treinamento durante a prática da Natação Livre:**

1. Os horários disponíveis para utilização das piscinas serão disponibilizados no site do Clube, consulte e faça sua reserva;
  - 1.1. Será permitida a prática de 50 minutos de atividade aquática.
  - 1.2. Será permitido **um** nadador por raia.
  - 1.3. Serão disponibilizadas as piscinas de 25 metros, sendo 3 raias na Piscina 1 (10 raias) e 4 raias na Piscina 2 (04 raias).
2. Para reserva da raia, é obrigatória a marcação com a atendente do Parque Aquático;
3. Para entrar na área do Parque Aquático, os nadadores deverão deixar seus pertences na gancheira que encontra-se na entrada do Parque. Os ganchos são individuais e não devem ser compartilhados;
  - 3.1. Nenhum material de uso pessoal deve ser deixado dentro das dependências da piscina ou salas da natação, evitando-se assim qualquer contaminação;
4. Antes de entrar na piscina, para o treino, os associados devem estar em trajes de banho e passar pelo lava-pés, como também higienizar as mãos com álcool gel 70%, disponível em dispenser instalado na entrada do Parque Aquático;
5. A máscara somente poderá ser retirada durante a prática efetiva da atividade aquática, devendo ser recolocada assim que a prática finalizar;
  - 5.1. Não será permitida nenhuma conversa entre nadadores durante a prática da natação ou fora da piscina sem o distanciamento recomendado;



Clube de Campo  
de Piracicaba

6. Eliminar o contato físico, não apertar as mãos de qualquer outro nadador;
7. Nenhum equipamento ou acessório deve ser compartilhado, tais como óculos, palmares, pranchas, entre outros;
8. Os nadadores deverão permanecer na piscina somente durante o tempo de prática da natação, evitando todas as formas possíveis de aglomeração no Parque Aquático;
9. Não será permitido o uso do vestiário para banhos;
10. As cadeiras e espreguiçadeiras foram retiradas pois, após a prática da atividade, o nadador não deve permanecer no parque aquático;
11. Todos os equipamentos do Departamento de Natação e suas dependências serão higienizados com solução de hipoclorito diluído em água, tais como: escadas, balizas, portas, maçanetas, guarda-sóis, quadros de avisos, sanitários, etc;
12. Os bebedouros serão disponibilizados apenas para o abastecimento de garrafas/squeezes;
13. A higienização e desinfecção das dependências do Parque Aquático serão feitas de forma sistemática e controlada visando a segurança dos frequentadores;
14. Unidos na luta contra o covid-19, os protocolos devem ser seguidos para que você possa se exercitar com o máximo de qualidade e segurança.