



Clube de Campo
de Piracicaba

CLUBE DE CAMPO DE PIRACICABA

Protocolo – Procedimentos

Departamento de Natação

Regras de funcionamento das aulas de Natação:

1. Para participação nas aulas de Natação do CCP, deverão ser respeitados todos os procedimentos deste protocolo, que tem como objetivo a segurança, saúde e bem estar de todos os nossos alunos;
2. Na primeira etapa, as aulas serão permitidas apenas aos alunos com idade a partir dos 12 anos completos, devidamente matriculados e que tenham preenchido os questionários de retorno;
3. Os horários disponíveis para participação nas aulas, bem como o número limite de alunos por turma e o tempo de duração de cada aula serão informados pelo clube;
4. Será permitido **um** nadador por raia durante as aulas;
 - 4.1. Será disponibilizada a piscina de 25 metros com 10 raias, sendo reservadas 7 raias na piscina para aulas e 3 raias para a prática livre para associados.
5. Para entrar na área do Parque Aquático, os nadadores deverão deixar seus pertences na gancheira que encontra-se na entrada do Parque. Os ganchos são individuais e não devem ser compartilhados;
 - 5.1. Nenhum material de uso pessoal deve ser deixado dentro das dependências da piscina ou salas da Natação evitando-se assim qualquer contaminação.
6. Antes de entrar na piscina para o treino, os associados devem estar em trajes de banho e passar pelo lava-pés, como também higienizar as mãos com álcool gel 70%, disponível em dispenser instalado na entrada do Parque Aquático;
7. A máscara somente poderá ser retirada durante a prática efetiva da atividade aquática, devendo ser recolocada assim que a prática finalizar.



Clube de Campo
de Piracicaba

- 7.1. Não será permitida nenhuma conversa entre nadadores durante a prática da natação ou fora da piscina sem o distanciamento recomendado;
8. Eliminar o contato físico, não apertar as mãos de qualquer outro nadador;
 9. Nenhum equipamento ou acessório deve ser compartilhado, tais como óculos, palmares, pranchas, entre outros;
 10. Os nadadores deverão permanecer na piscina somente durante o tempo de aula da natação, evitando todas as formas possíveis de aglomeração no Parque Aquático;
 11. Não será permitido o uso do vestiário para banhos;
 12. As cadeiras e espreguiçadeiras foram retiradas pois, após a prática da atividade, o nadador não deve permanecer no parque aquático;
 13. Todos os equipamentos do Departamento de Natação e suas dependências serão higienizados com solução de hipoclorito diluído em água, tais como: escadas, balizas, portas, maçanetas, guarda-sóis, quadros de avisos, sanitários, etc;
 14. Os bebedouros serão disponibilizados apenas para o abastecimento de garrafas/squeezes;
 15. A higienização e desinfecção das dependências do Parque Aquático serão feitas de forma sistemática e controlada visando a segurança dos frequentadores;
 16. Unidos na luta contra o covid-19, os protocolos devem ser seguidos para que você possa se exercitar com o máximo de qualidade e segurança.