



Clube de Campo
de Piracicaba

CLUBE DE CAMPO DE PIRACICABA

Protocolo – Procedimentos

Departamento de Musculação

Regras de utilização da Academia de Musculação do CCP

1. Os horários disponíveis para utilização da academia serão disponibilizados no site do Clube. Consulte e faça sua reserva junto ao Departamento de Esportes;
 - 1.1. Os alunos devem estar devidamente inscritos na modalidade e com atestado médico em dia;
 - 1.2. Será permitida a prática de 50 minutos de atividade, duas vezes na semana;
2. Os horários disponíveis para participação nas aulas, bem como o número limite de alunos por turma e o tempo de duração de cada aula serão definidos pelo Clube;
3. Para utilização da academia de musculação, deverão ser respeitados todos os procedimentos deste protocolo, que tem como objetivo a segurança, saúde e bem-estar de todos os nossos alunos;
4. Todos os alunos deverão realizar a aula com máscara, não devendo retirá-la, uma vez que o espaço será compartilhado;
5. Para acesso à Academia, o aluno deverá identificar-se para a atendente, que fará a liberação da catraca. No momento, o serviço de identificação por biometria encontra-se desativado;
6. Foram instalados recipientes de álcool gel em vários pontos da Academia. Os alunos devem higienizar suas mãos ao entrar e ao sair da sala;
7. Antes de entrar na Academia, os alunos devem higienizar seus calçados no tapete sanitizante localizado na entrada da recepção;
8. Os armários poderão ser utilizados, porém alguns foram indisponibilizados para respeitar o distanciamento. Informe-se com a atendente de plantão;



Clube de Campo
de Piracicaba

9. Alguns equipamentos estão indisponíveis e não devem ser utilizados, os mesmos encontram-se sinalizados;
10. Os alunos deverão trazer toalha para as atividades, sendo que não haverá locação de toalhas;
11. Os chuveiros encontram-se temporariamente desativados. Banheiros liberados apenas o uso dos sanitários;
12. Haverá um intervalo entre uma aula e outra para a higienização do espaço;
13. A desinfecção da sala será feita de duas a três vezes ao dia, conforme cronograma geral de desinfecção do CCP;
14. A entrada dos alunos acontecerá pela porta principal da academia e a saída se dará pela porta de saída que dá acesso ao Squash;
12. Eliminar o contato físico, não apertar as mãos de qualquer outro aluno; manter o distanciamento social;
13. Os alunos não poderão ficar aguardando sua aula começar ou ficar nas dependências após sua aula ter terminado, devendo chegar com, no máximo, 5 minutos de antecedência;
14. Não serão fornecidos copos para água. Trazer a própria garrafa/squeeze e realizar o abastecimento no bebedouro conforme necessidade;
15. Unidos na luta contra o covid-19, os protocolos devem ser seguidos para que você possa se exercitar com o máximo de qualidade e segurança.